

# 11.



## Pro zdravé cévy a silné srdce

Efektivně pomáhá proti kardiovaskulárním problémům. Snižuje cholesterol, homocystein a stabilizuje krevní tlak.

### Stručný popis

InCardio® napomáhá:

- efektivnímu snižování hladiny homocysteinu a cholesterolu
- snižování krevního tlaku
- snižování rizika onemocnění srdce a mozkových příhod
- zpomalení procesů stárnutí a prodloužení plnohodnotného života
- zpomalování kornatění cév a předchází vzniku srdečních chorob
- snižuje hladinu krevního cukru
- působí komplexně na kardiovaskulární systém

## Proč má InCardio příznivý efekt při kardiovaskulárních potížích?

InCardio obsahuje unikátní kombinaci následujících přírodních látek:

1. Kombinace vitaminů B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> a kyseliny listové
2. 10% bioflavonoidů z červených hroznů s vysokým obsahem resveratrolu
3. Optimální poměr draslíku a hořčíku
4. Obsah aktivních látek skořice

... na pooperačním oddělení na kardiochirurgii  
... kde se pomocí srdeční operace (bypassu) léčili  
... lidé s pokročilým stádiem aterosklerózy. Jsem nesmírně rád,  
... že existuje tento preparát, který díky svému komplexnímu  
... složení může:

- 1) zásadně ovlivnit rizikové faktory rozvoje aterosklerózy
- 2) zabránit rozvoji aterosklerózy a jejích komplikací
- 3) předcházet vzniku srdečních chorob a tím umožnit řadě lidí, aby se vyhnuli nesmírně náročným a drahým srdečním operacím a prodloužili si život."

MUDr. Ondřej Nývlt

„**Homocystein** (Hcy) vzniká ve všech našich buňkách a po splnění životně důležitých úkolů se má přeměňovat ve zdraví neškodící látky. Sám o sobě je totiž toxický a jeho nebezpečnost narůstá se zvyšováním jeho hladiny v krvi: pak poškozují enzymy, vazivo, činnost nervového systému a v organismu vyvolává stav, který usnadňuje vznik nádorů. Vyjmenovaná poškození jsou součástí mechanismů, které dále vedou k infarktu, mozkové příhodě, Alzheimerově chorobě, Crohnově nemoci, osteoporóze, únavovému syndromu a k dalším nemocem, které řadíme k civilizačním.

Pro udržení nízké hladiny homocysteinu je nezbytný statečný přísun vitaminů: kyseliny listové, B<sub>6</sub> a B<sub>12</sub>, které musí dostat nejen do žaludku, ale až do buněk. O tom překážek v cestě není příliš, je dobré se přesvědčit dvě vyšetřením hladiny homocysteinu. S rozvojem potravinářského průmyslu a zemědělství klesá přirozené množství těchto vitaminů v potravinách. Úměrně k tomu stoupal v sledných padesáti letech výskyt infarktů a dalších onemocnění srdce a cév, stejně jako počet nádorových onemocnění a ostatních civilizačních chorob.“

MUDr. Karel Erb  
1. vice-prezident Svazu pacientů

## Podrobné informace

### 1) Kombinace vitaminů B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> a kyseliny listové má klinicky ověřené účinky na snižování homocysteinu a boji proti ateroskleróze.

Homocystein je značně toxický a chemicky agresivní meziprodukt důležitého biochemického cyklu lidského nitrobenčného metabolismu, jehož úkolem je dodávat pro chemické procesy v buňkách nenahraditelné látky, podmiňující udržení života. Zvýšená hladina homocysteinu v krvi (hyperhomocysteinémie) představuje značné riziko pro řadu orgánů. Je naprosto nezbytné zvýšené hladiny homocysteinu dostatečně léčit. Naprostá většina se léčí podáváním kyseliny listové spolu s vitamínem B<sub>6</sub> a vitamínem B<sub>12</sub>, přičemž základní je podávání kyseliny listové, další dva vitamíny podporují léčebný efekt listové kyseliny jako kofaktory enzymů. Kombinace kyseliny listové s vitamíny B<sub>6</sub> a B<sub>12</sub> podmiňuje výkonnost systémů zajišťujících proměnu homocysteinu v neškodné látky a je klinicky ověřena řadou klinických studií. Zhodnocení recentních klinických studií léčby hyperhomocysteinémie a přehled základních studií Vám zašleme na vyžádání. [lekarska.rada@sunkins.cz](mailto:lekarska.rada@sunkins.cz).

Kombinace vitaminů a bioflavonoidů a extraktu ze skořice spolu s minerály – draslíkem a hořčíkem je primárně určena pro prevenci a podpůrnou komplementární léčbu oběhových onemocnění. S ohledem na systematické přetěžo-

vání oběhu pravidelnou sportovní aktivitou s ohledem na jeho antioxidační kapacitu doporučit i jako produkt sportovcům v období regenerace.

RNDr. Petr

### 2) Bioflavonoidy z červených hroznů s vysokým obsahem resveratrolu

Resveratrol obsažený ve slupkách červeného vína ovlivňuje metabolismus tuků (lipidů), zabraňuje srážení krevních destiček a má antioxidační a antibakteriální účinky. Díky své schopnosti inhibovat androgenní receptory má pozitivní vliv na prevenci rakoviny prostaty. Výzkumy naznačují, že dokáže zesílit účinek některých antiretrovirálních léčiv.

Resveratrol se vyskytuje ve velkém množství rostlin a rostliny je zvýšenou měrou produkují, jako svou obranu pro přežití, pokud jsou ve stresu. **ZAJÍMAVOST:** Francouzská vína se nechávají přežrát. Jsou pak náchylnější k infekci plísní Botritis cynerea, která prorůstá do hroznů a rostlina se brání zvýšenou produkcí resveratrolu.

K podobným závěrům dospěl ve své práci Chemie a biochemie přírodních látek Juraj Harmatha, vedoucí vědecký pracovník oddělení přírodních látek Ústavu organické chemie a biochemie Akademie věd ČR. Píše: „Skvělým přírodním zdrojem bioflavonoidů je víno. Obsahuje mimo mnohé cenné látky také bohatě zastoupené a účinné flavonoidní antioxidanty. Největší zájem se soustřeďuje na stilbenoidy cis- a trans- resveratrol. Jsou považovány za neúčinnější složku pozitivně ovlivňující arteriosklerotické změny a koronární onemocnění srdce. Účinně inhibují oxygenázové enzymy, čímž snižují oxidaci LDL a brání tak agregaci krevních destiček, trombóze, ukládání cholesterolu a nadměrnému zvyšování krevního tlaku.“

### 3) Optimální poměr draslíku a hořčíku posiluje činnost srdce (viz lék Cardilan)

Draslík (K) a hořčík (Mg) pronikají do buněk myokardu (srdečního svalu), a to zejména pokud jsou buňky o tyto ionty ochuzeny následkem ischemie či přetížení. Dodání těchto minerálů pomáhá:

- při chronických stavech spojených s nedostatkem K<sup>+</sup> a Mg<sup>2+</sup> (při srdeční nedostatečnosti)
- při ischemické chorobě srdeční (při angině pectoris jako profylaxe koronárních spasmů, po akutním infarktu myokardu snižuje riziko arytmií)
- při poruchách srdečního rytmu (prevence arytmií provázejících intoxikaci digoxinem, arytmií při srdeční nedostatečnosti či arytmií navozených ischemií myokardu).

#### 4) Obsah aktivních látek skořice

- pomáhá krevnímu oběhu, snižuje krevní tlak
- zmírňuje krvácení z nosu a silné menstruace
- zlepšuje trávení – štěpí tuky, zlepšuje metabolismus tuků a cukru u lidí s cukrovkou, zahřívá a stimuluje zažívací trakt, uklidňuje koliky, průjmky, nevolnosti, nadýmání
- má dezinfekční a antibiotické účinky, ničí bakterie
- užívá se jako prostředek proti nachlazení, kašli, chřipce (Pozor! Skořice může ojedinele způsobit alergickou reakci a těhotné ženy by měly skořici jíst jen zřídka a v malém množství.)

Kombinace vitaminů a bioflavonoidů a extraktu ze skořice spolu s minerály – draslíkem a hořčíkem je primárně určena pro prevenci a podpůrnou komplementární léčbu oběhových onemocnění. S ohledem na systematické přetěžování oběhu pravidelnou sportovní aktivitou a především s ohledem na jeho antioxidační kapacitu doporučuji tento produkt sportovcům v období regenerace.

RNDr. Petr Fořt CSc.

**ZAJÍMAVOST:** Dlouhou dobu nebyla skořice používána jako koření, ale jako **léčivá rostlina**. V antickém Řecku byla oblíbeným prostředkem na hojení ran, protože má výrazné antimikrobiální účinky.

Skořice snižuje krevní tlak a zlepšuje trávení, uklidňuje koliky, průjmky, nevolnosti a nadýmání. Má dezinfekční a antibiotické účinky.

**Pozitivní účinky skořice na léčbu alergií a střevních potíží byly známy už dříve, nyní však vědci zjistili, že může být prospěšná i při léčbě cukrovky typu 2 díky tomu, že příznivě ovlivňuje metabolismus tuků a cukrů.**

Moderní farmakologické výzkumy počínaje polovinou dvacátého století prokázaly antibakteriální, protizánětlivé a antioxidační účinky skořice. V nedávné době i výrazný **účinek antidiabetický**. Látky zodpovědné za tento účinek (methylhydroxichalkonové polymery) snižují necitlivost tělních buněk na inzulín. Výsledkem je **vzrůst účinku inzulínu**. V klinických studiích bylo prokázáno, že skořice snižuje hladinu krevního cukru u diabetiků typu 2 až o 29 % a hladinu cholesterolu až o 26 %. Přehled základních studií Vám zašleme na vyžádání.

#### Poznámky



FIT FOR  
VEGAN



GMO  
FREE



GLUTEN  
FREE



Vhodné pro diabetiky, pro osoby s intolerancí na mléko, pro bezpečnou dietu (neobsahují lepek)  
Vyrobeno v certifikovaném výrobním systému HACCP a v systému řízení jakosti ISO 9001:2001.  
Neobsahují geneticky modifikované složky. Poskytujeme 100% garanci na vrácení peněz.

#### Složení

Sorbitol (nosič), červené hrozny - prášek, chlorid draselný (draslík, 22,2 mg, 0,57 mmol), stearan hořečnatý (pomocná tabletovací látka), oxid hořečnatý (hořčík, 7,2 mg = 2,4 % DDD, 0,30 mmol), skořice mletá, kyselina pteroylglutamová (listová, 800 µg = 400 % DDD), skořicová silice, vitamin B<sub>6</sub> (pyridoxinchlorid, 4 mg = 200 % DDD), vitamin B<sub>12</sub> (kyanokobalamin, 4 µg = 400 % DDD)

DDD - denní doporučená dávka

Jakékoliv odborné rady nebo lékařské studie získáte na vyžádání: [lekarska.rada@sunkins.cz](mailto:lekarska.rada@sunkins.cz)  
Doporučeno užívat v kombinaci s Family In® a InPure®. Obsahuje 30 tablet – užívat 1 denně.  
V případě preventivního užívání doporučeno užívat min. 90 dní.  
Možno užívat dlouhodobě.  
Vyrobeno exkluzivně pro: SUNKINS, a.s., [www.sunkins.cz](http://www.sunkins.cz)  
Doporučená MOC: 490 Kč

**Produkt možno získat na:**  
Autorizovaný partner:

PN:

Kontakt:

+420 381 200 800  
[www.sunkins.cz](http://www.sunkins.cz) (nutné uvést PN)