

## **4. Mikrovlny na scestí – zvítězí pohodlí, nebo rozum?**

Člověk je vystaven mnoha civilizačním vlivům, kterým sám, jako jedinec, těžko může zabránit. Kvalitu života však ovlivňují i jiné věci, jejichž využití je pouze otázkou svobodné volby. Rozhodnutí ale bývá nezřídka těžké, protože tu paradoxně proti sobě stojí na jedné straně pohodlí spojené s určitými požitky a na straně druhé riziko sebepoškození. Co zvítězí? Bohužel, býváme nakloněni spíš projevům jakéhosi falešného hrdinství, než víře ve varování. Jen tak namátkou jmenujme alkohol, cigarety, zplodiny spalovacích motorů... A nejinak je tomu rovněž s mikrovlnnými troubami, které jsou dnes samozřejmostí téměř v každé domácnosti. Ne, nepřestávejte číst, následující řádky přinesou dost logických námětů k zamyšlení.

### **Nahlédnutí do podstaty**

Ponechme teď stranou všechny hertzy, amplitudy a kmitočty, většině z nás stejně nic neřeknou. Vystačíme s mnohem jednodušším vysvětlením, proč naše oblíbená mikrovlnka zdaleka není ideálním partnerem pro život. Zatímco přirozená tvorba tepla přicházejícího ze Slunce spočívá na principu pulsujícího stejnosměrného proudu, mikrovlnná trouba využívá proud střídavý. To, ale ještě není hlavní důvod nebezpečí. Ten v sobě ukrývá součást přístroje zvaného magnetron. A právě on donutí molekuly uvnitř jídla, aby se naprosto nepřírozeně zmítaly milionkrát za sekundu, protože jenom tak se uvnitř pokrmu vytvoří třecí teplo, způsobující rychlou úpravu. Postará se tedy o veskrze příjemný efekt. Jenže...

Rozkmitaná molekula takové násilné zacházení nevydrží. Pokud se úplně neroztrhá a nezničí, dochází přinejmenším k její degeneraci. Nestane-li se přímo zkázonosná, přemění hodnotnou potravinu a kus hmoty, který pouze zaplní žaludek a zažene hlad. Je to pochopitelné – papír rozcupovaný na kusy už také není vhodný ke psaní.

### **Zdraví v palbě mikrovln**

Nejzávažnějším nedostatkem mikrovlnné trouby, neváhejme říct přímo hrozbou, je proces poškození potravin natolik, že se stanou nositelem jedovatých a dokonce karcinogenních látek. Nejsou to dohady, ale výsledky mnoha seriózních výzkumů. V sázce je zejména dobrá krvinek, ohrožená invazí bílých krvinek. Tím ovšem „přínos“ mikrovlnky zdaleka nekončí. Negativní zdravotní účinky mikrovlnného záření mají neuvěřitelně rozsáhlé spektrum, které zde těžko vyjmenujeme v celé šíři, tak alespoň

ve stručnosti. Naše věrná kuchyňská přítelkyně může mít na svědomí jak nízký, tak vysoký krevní tlak i zpomalený puls, má souvislost s vnímáním stresů, což často znamená také bolesti hlavy, závratě, nespavost, žaludeční křeče a neschopnost soustředění. Připisuje se jí rovněž vliv na plodnost, zvýšený výskyt šedého zákalu, vyčerpání nadledvinek a srdeční ischemickou chorobu. Když to vezmeme kolem

a kolem, je v sázce vlastně zdraví jako takové, neboť jedno se odvíjí od druhého. Včetně citového vnímání a intelektuálního rozvoje.

### **Pozor hlavně na děti**

Maminky jásají, že mléko pro jejich miminka je připraveno k podání během kratičké chvílky. Většinou však netuší, že kojenecká směs dozná při ohřívání v proudu mikrovln nemalých změn. Jednak z ní mizí některé vitamíny, hlavně B, C a E z mléka mateřského pak také významné ochranné látky. Přeměnou mastných kyselin i některých dalších složek dochází ke vzniku jedů, které neblaze působí na nervovou soustavu dítěte a jeho ledviny. A to už nemluvíme o tom, že lahvička na omak příjemně teplá může ukrývat nebezpečně horký obsah, což neplatí pouze pro mléko, ale všechnu potravu podávanou miminkům savičkou. Následky pak na sebe nenechají dlouho čekat – alergie, poškození imunity...

### **Kde se vůbec vzala**

Jako mnoho jiných vynálezů také mikrovlnná trouba je válečným „odpadem“. První polní trouby, takzvané radiomissory, vyvinuli nacisté pro invazi do Ruska. Osvědčili se zejména v průběhu operace Barbarossa, protože umožňovaly v masovém měřítku zpracovávat přímo na frontě potravu pro vojsko ve zkrácené době. Další osud tohoto vynálezu byl velmi zajímavý. Otázka zněla, co s ním bude dál. Němci se dali do hlubšího výzkumu už v letech 1942 – 43, a byť šlo o jejich patent, nedospěli k jednoznačně kladným výsledkům. Po válce objevili spojenci německou zprávu o lékařském výzkumu a převedli ji s několika exempláři výjimečné trouby do tehdejšího Ministerstva války USA, kde byla tato technická novinka zařazena do šuplíku „tajné“ s tím, že bude později vědecky posouzena, což se ovšem nikdy pořádně nestalo. Anebo stalo, USA ovšem evropské oznámení o škodlivých účincích nepřijalo.

Velmi radikálně přikročili k mikrovlnné troubě Rusové, kteří ji ihned po válce podrobili dlouhodobému zkoumání a vydali mezinárodní varování o jejím zdravotním riziku. Ve své zemi si v tomto smyslu udělali pořádek natolik, že od roku 1976 byla úprava jídla pomocí mikrovln na jejich území zakázána.

Napínavý osud potkal švýcarskou studii z roku 1991. Její autor dr. Hertel nekompromisně pojmenoval všechna nebezpečí, jež přístroj přináší, čímž si vysloužil odsouzení pro „poškození obchodních zájmů“. Nakonec byl ale ortel zrušen a Švýcarsko muselo Hertelovi vyplatit odškodné.

Sečteno a podtrženo: všechny seriózní výzkumy na téma mikrovlnná trouba se shodují v tom, že lidský organizmus není schopen strávit látky a substance vznikající v mikrovlnami zpracované stravě. Tečka.

Nepochybně každého nového uživatele mikrovlnné trouby napadlo, co se stane, když přestanou fungovat její dvířka. Budou mikrovlny zabíjet na místě? Ano, budou, poškodí se srdce, krev postihne rozpad, leukemie a rakovinové bujení, jako první dojde k poškození očí. Teprve v nedávné době bylo prokázáno, že v bývalém Sovětském Svazu bylo tohoto mikrovlnného záření zneužito proti pracovníkům amerického velvyslanectví. Na jejich rezidenci byly namířeny mikrovlnné trouby, které silně

poškozovaly jejich zdraví. Toto odhalení konečně vysvětlilo neobvykle vysokou úmrtnost na neobvyklé a nevysvětlené příčiny.

Zrádný zásah přichází odjinud – přímo z talíře chutného, voňavého a rychle připraveného pokrmu. Představme si, jak pod tou lákavou slupkou na sobě leží nemocné molekuly, které přejdou do našeho těla a budou dělat všechno pro to, aby své neštěstí přenesly na jeho zdravé jádro. Závěr si udělejte sami.

Je možné, že miliony lidí nevědomky obětují své zdraví výměnou za pohodlí mikrovlnné trouby? A proč bylo v Sovětském Svazu už v roce 1976 zakázáno používat k vaření mikrovln? Kdo vůbec vynalezl mikrovlnku? Odpovědi na tyto otázky vás možná šokují natolik, že zahodíte svou mikrovlnnou troubu do šrotu. Lidé obvykle myslí, že jejich mikrovlnná trouba jen vaří jídlo a na ně, ani ne jejich stravu nemá žádný negativní vliv. Myslí si, že kdyby mikrovlnka skutečně škodila, příslušné instituce by přece nikdy nepřipustily jejich prodej. Je tomu skutečně tak? Bez ohledu na to, jak zní odůvodnění „oficiálního“ povolení týkajícího se mikrovlnné trouby, pokud jde o nás, přestali jsme ji používat. Důvodem jsou výzkumem odhalená a potvrzená fakta, tvořící obsah tohoto článku. Smyslem tohoto článku je seznámit soudného čtenáře s prověřenými důkazy o tom, že mikrovlnné vaření nejenže není přirozené ani zdravé, ale že je pro nás daleko nebezpečnější, než si je vůbec kdo ochoten představit. Zamlčování faktů a důkazů ve prospěch obchodu a průmyslu je obecně známá praxe. Kvůli tomu v nevědomosti a bez znalosti vedlejších účinků a nebezpečí pokračujeme v bombardování potravin mikrovlnami, v domnění, že je to tak dobře.

Seznámíme vás s řadou nezodpovědně skrývaných faktů a bude jen na vás, jaké z nich vyvodíte důsledky.

## **Jak pracuje mikrovlnná trouba?**

Mikrovlny jsou jednou z forem elektromagnetické energie. Ve věku moderní technologie jich využíváme k dálkovému přenosu telefonu, televizních programů a počítačových informací.

Nejznámější jsou nám však jako zdroj energie k ohřívání nebo vaření jídla. Všechny energetické vlny mění svou polaritu z pozitivní na negativní a to při každém cyklu vlny. U mikrovln k těmto změnám dochází nesčetněkrát za sekundu. Molekuly potravin obzvlášť molekuly vody mají pozitivní a negativní „konce“, obdobně jako severní a jižní pól magnetu. Jsou to tedy dvoupólové – bipolární. Běžné typy mikrovlnek mají příkon asi 1000 wattů střídavého proudu. Magnetronem generované mikrovlny bombardují jídlo a tím nutí bipolární molekuly, aby ve snaze přizpůsobit se jejich frekvenci, rotovaly přímo uvnitř jídla, vyvolá třecí teplo, které ho vaří zevnitř. Násilím vyvolané molekulární tření ovšem současně značně poškozuje strukturu všech okolních molekul, nezřídka je úplně roztrhá nebo přinejmenším značně deformuje. Pro porovnání: Zatím co mikrovlny pocházející ze slunce spočívají na principu pulsujícího stejnosměrného proudu a tímto způsobem vyvolávají teplo, mikrovlnné trouby užívají k jeho vytvoření střídavý proud. Magnetron v troubě navíc produkuje špičky vlnových délek energie ve velmi zúžené frekvenci energetického spektra, zatímco sluneční přichází v širokém kmitočtovém pásmu.

Podle definice fyzikálního názvosloví jde o „elektromagnetické vlny vysílané atomy a molekulami radioaktivních látek v důsledku jaderného rozpadu.“ Záření vyvolává ionizaci, protože neutrální atomy získávají nebo ztrácejí elektrony.

Shrnuto: v mikrovlnné troubě dochází k rozpadům a změnám molekulární struktury potravin vystaveným procesu radiace. Výrobci by správně měli hovořit o „radiačních troubách“, ale je sporné, zda by pak vůbec ještě nějakou prodali. Bylo nám řečeno, že mikrovlnná příprava jídla není totéž jako jeho ozařování. Budí to dojem, že je použito naprosto rozdílných energetických vln odlišné intenzity. Ani jedna dosavadní úřední studie ovšem neprokázala neškodnost užívání mikrovln. Přitom všichni víme, že platnost oficiálních studií bývá „ve vyšším ekonomickém zájmu“ záměrně omezená. Mnohá s takových „oficiálních studií“ se také později ukázala jako žalostně nepřesná. Spotřebitelé by mohli očekávat, že experti používají v dostatečné míře zdravý selský rozum. Pravdou je však pravý opak. Vezměme si příklad z vajíček. Koncem šedesátých let bylo celosvětově proklamováno prohlášení o jejich „prokázané škodlivosti lidskému zdraví.“ Tato situace nám přinesla imitace vaječných produktů a velké zisky jejich výrobcům, zatímco vaječné farmy jedna po druhé krachovaly. Nedávná studie, opět sponzorována americkou vládou, tvrdí a dokladuje, že vejce přes všechna tehdejší „vědecky ověřená prohlášení“ našemu zdraví neškodí. Tak komu a čemu bychom vlastně měli věřit? Jakých měřítek bychom měli používat, posuzujeme-li záležitosti, které se přímo týkají našeho zdraví? V kojenecké směsi ohřívané v mikrovlnce konvertují transaminokyseliny na své syntetické cisisomery. Syntetické izomery pak nejsou biologicky aktivní. Mimo aminokyseliny konvertují na své d-izomery, známé nervové jedy. Je už dost špatné, že mnoho nemluvnat není kojeno, avšak nyní jsou napodobeniny mléka, kojenecké výživy dělány dokonce ještě jedovatějšími užíváním mikrovln. V jedné nemocnici v Oklahomě ošetřovatelka předehtřála krevní konzervu v mikrovlnné troubě. Pacientka po transfuzi krve zemřela. Tato tragedie ozeřjmuje, že se za ohříváním mikrovlnami skrývá podstatně více, než jsme ochotni uvěřit. Krev se před transfuzí předehtřívá běžně, ale ne v mikrovlnných troubách. V uvedeném případě mikrovlny pozměnily složení krve, což bylo smrtelné. Je očividné, že mikrovlnné záření kromě „ohřívání“ dělá se zahříványými látkami ještě něco navíc. Je zcela zjevné, že lidé, kteří si připravují jídlo v mikrovlnce, polykají spolu s upravenou potravou „cosi neznámého“. Protože tělo je závislé na elektrochemických procesech, každá síla, která rozvrátí nebo změní elektrochemii, ovlivní fyziologii lidského těla.

### **Vědecké důkazy a fakta**

Základní hypotéza přírodní medicíny uvádí, že zavedení neobvyklých molekul a energie do lidského těla způsobí více škody než užitku. Ve stravě připravené mikrovlnami jsou pozměněné molekuly i případná energie. Obojí je v jídle vařeném klasickým způsobem už od objevu ohně nepřítomné. Uměle generované mikrovlny v troubě, jsou produktem střídavého proudu a vyvolávají více než miliardu zvrátů polarity za sekundu v každé molekule potravy, na níž narazí. Za těchto okolností je tvorba nepřírodních molekul nevyhnutelná. Bylo pozorováno, že přirozené aminokyseliny jsou působením mikrovln transformovány do forem jedů. Jedna z krátkodobých studií podchytila významné, znepokojující změny v krvi jednotlivců, takřka bezprostředně po konzumaci mikrovlnami upraveného mléka a zeleniny. Osm dobrovolníků jedlo různé kombinace stejných jídel připravených odlišným způsobem, přičemž všechna jídla zpracovaná mikrovlnnou troubou způsobila významné změny v jejich krvi. Odkud pocházejí tyto poznatky?

## **Švýcarská klinická studie**

Dr. Hans Ulrich Hertel, dnes penzionovaný vědec zabývající se výživou, pracoval řadu let u velké švýcarské potravinářské společnosti obchodující v celosvětovém měřítku. Před lety byl propuštěn z práce, kvůli námitkám vzneseným vůči jistým zpracovatelským metodám, zbavující potraviny přirozených vlastností. Společně s kolegou, profesorem Laussanské univerzity, uveřejnili v roce 1991 zprávu o výzkumu, v níž oznámili, že potrava připravovaná v mikrovlnné troubě může pro naše zdraví představovat větší riziko, než jídlo vařené obvyklým způsobem. V článku, který se objevil také v 19. čísle *Journal Franz Weber*, uvedli, že jídlo připravené mikrovlnami má na krev rakovinotvorné účinky. V článku byly zveřejněny i výsledky již zmíněného výzkumu. Obálku seriózního časopisu tehdy zdobil ponurý obrázek Smrtka nesoucí mikrovlnnou troubu...

Dr. Hertel byl prvním západním vědcem, který nejen koncipoval, ale i provedl kvalitní klinickou studii účinku mikrovlnami zpracovaných živin na krev a fyziologii lidského těla. Tato skromná, ale zcela kontrolovaná studie vynesla na světlo, jak mocné jsou degenerativní síly produkované v mikrovlnné troubě a nástrahy dřímající v takto zpracované potravě. Vědecký závěr ukázal, že mikrovlnné vaření mění vnitřní skladbu živin v potravě, že se tyto změny projevují a participují na krvi a mohou vyvolat degenerace v lidském organismu. Na tomto výzkumu se podílel Dr. Bernard Blanc z biochemické fakulty prestižního švýcarského spolkového technologického institutu.

## **Jak umlčet pravdu**

Když doktoři Hertel a Blanc publikovali výsledky svého výzkumu, úřady okamžitě zareagovaly. Jenže zcela jinak „by se dalo očekávat“... Vlivná obchodní organizace švýcarských obchodníků s elektrozařízením pro průmysl a domácnost, známá jako FEA, hbitě zasáhla. „Donutila“ předsedu soudu v Bernu k tomu, aby vydal nařízení, které vědcům prakticky nasadilo „roubík“. Dr. Hertel byl navíc později odsouzen za „poškození obchodních zájmů“ a bylo mu zakázáno publikovat jakékoliv další výsledky. Hertel však stál za svým a bojoval proti tomuto rozhodnutí ještě několik let. Nakonec po pěti letech zrušil toto ostudné usnesení rozhodčí soud ve Strasbourgu. Evropský soud pro lidská práva navíc konstatoval, že rozhodnutí švýcarského soudu z roku 1993 byla porušena Hertelova Práva. Soud konstatoval, že „příkaz mlčení“, vyřčený v roce 1992 proti Dr. Hertelovi, jemuž bylo zakázáno zveřejnit poznatky potvrzující, že mikrovlnné trouby jsou nebezpečné lidskému zdraví, byl „proti právu na svobodné vyjádření“. Švýcarsko mu nakonec muselo vyplatit patřičné odškodné.