

## 2. Prostata a její problémy

Zvětšení prostaty jsou velmi rozšířeným problémem zralého mužského věku. Postupným zvětšováním utlačuje předstojná žláza mužskou močovou trubici, kterou obklopuje. Tok moči je omezován a stále více přiškrčován. Měchýř tak může být vyprázdněn už jen proti odporu s vynaložením značného (ná)tlaku. Vylučování moči je namáhavé a měchýř není nikdy zcela vyprázdněný. To si na jedné straně vynucuje časté močení, které narušuje spánek, na druhé straně se z proudu moči, chlouby mnoha malých chlapců, stává nevyřádný pra-

mínek. Velký oblouk při močení se žalostně hroutí, člověk se úzkostlivě vyhýbá veřejným pisoiřím, neboť tato slabost (proudu) je pocítována jako ponižující.

Hrdý proud, kterým spolu malí chlappci soutěží, kdo z nich to asi nejdále dotáhne (v životě?), slouží v této rané době i k tomu, aby se důrazně odlišili od v tomto ohledu slabšího pohlaví. K tomu se druží fakt, že mužské držení těla při močení je mocenský postoj. S široce rozkročenýma nohama je proud nasměrován ofenzivně dopředu. Vynořuje se zde pojem „předstojná žláza“ označující prostatu. Při chlapeckých hrách je úd téměř sportovním nářadím. Ženské držení těla při močení je naopak spíše pokorné. Žena si dřepe na zemi a v ohnutém postoji vypouští vodu.

Když s přibývajícím věkem tato schopnost rozlišení ocbuje, naznačuje tím tělo, že muž se přibližuje slabému pohlaví. Nemůže se nyní už tak jednoduše vymocit vysokým obloukem, což je situace, s jakou žijí ženy stále. Organismus naznačuje, že se na tělesné rovině koná přibližování k ženskému pólu. Je zde podezření, že vlastní úkol, přiblížení ke svému ženskému pólu, animě, přichází zkrátka a tělo musí žít to, čemu se duše vyhýbá.

Symptom ukazuje úkol: Jde o odvolání mužských velikášských fantazií. Tělo je upřímné a vnucuje postiženému poznání, že to s jeho mužským proudem a v tomto směru i s jeho mužností není tak *slavné*. Současně se konkretizuje úkol přiblížit se k ženskému pólu na přenesené rovině.

Obvyklý odkaz při léčení vrhá na obraz nemoci dodatečné svědlo. Úkolem prostaty je produkovat rektinu, aby šlo při pohlavním styku všechno hladce a aby bylo semeno na své cestě dobře zaopatřeno. Velikost prostaty se tedy vyprazdňováním zmenšuje. Potud je logická rada urologů, která doporučuje pravidelný sexuální akt. Je-li pacient v tomto směru neochotný nebo neschopný, nutí sám urologa k tomu, aby přiložil ruku k dlu. Prst zavedený do řítního otvoru může vytvořit tlak na zvětšenou prostatu a touto anální masáží ji vymačkat. Ovšem vlastní sexuální praktiky jsou výhodnější, protože se k tomu druží výron semene, který přináší úlevu.

Symptom nemoci chce pacienty donutit, aby se více věnovali své sexualitě. V této souvislosti je zajímavé, že v arabských kulturách, kde jsou pro zámožného šejcha časté sexuální styky až do staří pravidlem, se nevyskytují žádné sromatelné problémy s prostatou. Na druhé straně je hyperplazie (zbyt-něň) prostaty často i důsledkem impotence. Žláza produkuje rektinu, které se pak nespotebují. Hromadí se a vzniká prostor pro jejich zadržování je nevyhnutelný.

Příznak nemoci nutí více se zabývat sexualitou, a tím i uznat a zpracovat téma polarit. Pacient se jimi zřejmě zapomněl dostatečně zaměstnává. Musí mu být doporučeno více tělesného kontaktu s ženským pohlavím a více duševního kontaktu s vlastní ženskou stránkou. S postupujícím věkem se přesouvá důraz od sexuálního setkání na setkání s animou. Přitom však tělesná rovina zůstává u tohoto symptomu důležitá v míře, v jaké dosud přicházela zkrátka. Na dodatečné zpracování může navíc čekat i mužský pól. *Bytně-jící* předstojná žláza naznačuje i *nezbytnost* dalšího růstu mužnosti. Velkým cílem však zůstává uskutečnit v sobě opačný pól, nikoli na rovině močení, nýbrž v duchovně-duševním vyzářování.

### Otázky

1. Jak dalece pocítuji své mužské vyzářování jako oslabené?
2. Cítím se pro sex příliš starý a opotřebený?
3. Kde bojuji proti nepoddajným, rostoucím překážkám?
3. Co není v pořádku s mým močením? Kde něco zadržuji?
4. Přicházel jsem v životě příliš zkrátka?
5. Kde jsem dělal velký oblouk? Kde jsem ho ztratil z očí?
6. Jakou roli hraje v mém životě to, co je ženské, jakou „slabé pohlaví“? Jakou (sexuální) setkání s ním?
7. Do jaké míry jsem se setkal s ženskostí v sobě?