

## Prostatické potíže (obecně)

Problémy s prostatou patří k nejčastějším mužským onemocněním. Velmi často dochází k zánětu prostaty (nebo předstojiné žlázy), k prostatitidě. Prvním příznakem této choroby, která je většinou vyvolaná bakteriemi nebo viry, je zvýšená teplota, potíže ve spodní části hráze a při vyprazdňování močového měchýře, zvýšené nucení k močení, a to především v noci, a někdy i hnisavý výtok. Prostatata je zvěščená a citlivá na bolest, zvláště na tlak.

Stejně často dochází k prostatopatii, která se zánětu prostaty velmi podobá. Má vždy psychické příčiny a bývá následkem nezvládnutého stresu v práci nebo v rodině. Vyskytuje se často u mladých mužů, jejichž sexuální chování se nachází ještě ve vývojovém stadiu nebo u starších mužů po ztrátě partnerky. V tom případě je to tedy následek nezvládnuté psychické konfliktní situace.

Třetím druhem prostatických potíží je zánět prostaty z městrání nebo prosáknutí. Může ho vyvolat dlouhé cestování v autě nebo na motorce, jízda na koni nebo je následkem chronického podchlazení. Projevuje se bolestmi střev, kosti křížové a močového měchýře a předčasným výronem semene a slabou potencí.

Nezávisle na akutním onemocnění dochází u mnoha mužů po čtyřicítce k zvěšení prostaty, nezhoubnému nádorovému útvaru, čímž dochází k zúžení močového, které překáží při vyprazdňování močového měchýře. Prvním příznakem toho jsou potíže při močení, slabý pramínek moči a odkapávání z močové trubice, jakož i noční nucení k močení, které se objevuje někdy i každou hodinu. Pokud není poskytnuta pomoc, může množství moči, která zůstává v močovém měchýři, stoupnout až k ledvinám a vyvolat nebezpečnou otravu.

Prostatické potíže jsou tedy známkou vnitřního tlaku, který souvisí také s ledvinami (partnerstvím) nebo z nich vy-

cházi. Vyskytují se často až ve stáří, když je postižený subjektivně toho názoru, že už „nemůže svůj penis ztopořit“. Muž už nemůže tak, jak chce, a to nejen v sexuální oblasti.

Přitom by bylo snazší, kdyby člověk změnil vlastní představa a chtěl to, co může. Každá představa vzdaluje postiženého od vlastního Já. Měl by přestat hrát roli muže a zbavit se strachu, že už není tak žádoucí jako dřív, ale ukázat, co je. Nejde o to plnit cizí očekávání, dokonce ani vlastní, nýbrž o to, aby člověk chtěl být takový, jaký je. Má možnost rozhodnout se sám pro sebe, neplnit už žádné požadavky (ani partnera, dětí nebo společnosti), ale vzít jako měřítko sám sebe a jít svou vlastní cestou. Když se to podaří, uvolní se vnitřní tlak, pod nějž se člověk dostal, a tím zmizí také jeho projev, prostatické potíže.