

a co když je to jinak?

Ohrožuje vám zdraví

ELEKTROSMOG?

Nacházíme se na naprosté technologické špičce za celé dlouhé období vývoje naší civilizace na planetě Zemi. Nikdy tu nebylo tolik elektrických přístrojů a komunikačních a datových sítí, jako poslední roky. Každý měsíc exponenciálně vzrůstá využívání internetu a datových sítí. Český Telekomunikační Úřad odhaduje další zdvanásobení pokrytí datových sítí (wi-fi a ostatní sítě) během příštích 4 let. Kromě toho vidíme často dráty velmi vysokého napětí vedené v těsné blízkosti domů, kde žijí rodiny, malé děti. Máme důvod obávat se o své zdraví?

text: Kamil Pokorný foto: archiv autora, Shutterstock.com

Běžně známe smog ve městech. Agresivní prostředí, které je nezdravé, dokonce se špatně dýchá a provádějí se mnohá opatření k jeho snížení. Elektrosmog je škodlivé prostředí vlivem výskytu široké palety frekvencí různých elektromagnetických polí, které nás obklopují zejména ve městech. Tato pole jsou nepřírozená a živý organismus musí vynakládat více energie ve snaze udržet probíhající biochemické reakce. Tím se oslabuje jeho vitalita a schopnost imunity klesá. U dětí, které mají ještě citlivější organismus, to znamená častou nemocnost, nesoustředěnost, bolesti hlavy a v případech silnějšího působení elektrosmogu již v několika letech silné alergie, ekzémy a jiná vážná onemocnění až po leukémii. U dospělých je to nejdříve větší únava a během několika let různá onemocnění.

Probíhal nějaký výzkum, který by to dostatečně prokázal?

V období let 1930–1940 bylo vykonáno mnoho cenné práce zvláště ve výzkumu vlivu na fyzikálně-chemické vlastnosti látek. Již od roku 1953 existují další studie a důkazy z pozorování tkání v mikroskopu v přítomnosti elektromagnetických polí. V dalších letech až do současnosti vznikly stovky studií po celém světě.

V Ústavu hygieny práce a chorob z povolání v Praze bylo zřízeno speciální oddělení vysoké frekvence, které se od počátku 1961 zabývalo výhradně otázkou primárních účinků elektromagnetického pole na organismus a ochranou lidí před těmito vlivy. Vědci opakovaně prokázali, že dochází k nezvratným změnám poškození buněčných stěn. Mění se biochemické reakce a poškozují se instrukce v rybonukleové kyselině. Chyby v DNA kódu se při dalším množení buněk kopírují a po určitém čase vedou až ke zhoubnému bujení. Poškozují se reprodukční tkáň, nervový a oběhový systém, mění se krevní obraz, oslabuje reflexní schopnost, dochází k odvápnění kostí a celé řadě dalších destruktivních vlivů během času, kdy na organismus působí elektromagnetické pole. A v dnešní době jsou to tisíce různých přítomných frekvencí, jak ukazuje přístroj – spektrální analyzátor.

Jak nás elektrosmog ohrožuje v domácnostech?

Obecně platí, že kolem vodiče, kde pulzuje živá fáze, se doma vytváří škodlivé pole téměř metr daleko. Pokud mají lidé lampičku u postele, většinou jim to silné pole narušuje spánek a tvorbu melatoninu, krom dalších poškození. Někdo lampičku nebo radiobudík nemá, ale ve stěně mu za hlavou vedou

kabely, nebo soused má za zdí kuchyň a novou varnou desku. Ta je napájena třífázově a tak přes zeď působí škodlivé pole až do poloviny postele, jak ukázala praxe a měřicí přístroje. Radiobudík napájený 230V vyzařuje díky transformátorku škodlivé pole až do cca 90 cm, tedy přes celý polštář. Nespavost se střídá s migrénami a dalšími nemocemi. Dalším moderním nešvarem jsou oblíbené wi-fi sítě. Lidé se většinou ani nenamáhají, aby pokaždé vypínali zdroj wi-fi signálu pro svůj domácí internet. Nechávají ho běžet i přes noc a dům je prozářen mikrovlnami (i od sousedů) – elektromagnetickými poli kmitajícími vysokými frekvencemi. Mozkové receptory toto záření vyhodnocují podobně jako světlo. Člověk se snaží spát, ale organismus pod iluzí, že je světlo a den, nespustí samoobnovovací regenerační procesy, ani tvorbu melatoninu. Přitom by pomohlo tak málo – vypínat wi-fi alespoň na noc! Jeho intenzita totiž často představuje i dva mobilní signály.

Existují nějaké rady pro malé děti?

Jejich organismus je podle německých studií poškozován již od potenciálu 0,6 V/m elektrického pole. Dospělý člověk snáší bez následku i 2–3 V/m. To byl limit, schválený minulým režimem. Po revoluci byly postupně uzákoněny vyšší a vyšší limity a od roku

2008 platí v naší zemi zdravotní limit 5 000 V/m! Kolem přívodu lampičky se ještě v půl metru nachází přes 40 V/m. Fáze ve vodiči pulzuje a tím stále vytváří škodlivé elektromagnetické pole. Pokud je lampička kovová, vyzařuje toto pole také. Lampa by měla být umístěna nejméně metr od polštáře a její přívod metr od postýlky. Rozhodně nepořizujte kovové postele ani moderní kovová čela a rámy, protože kovem se opět roznáší škodlivé pole po celé délce. Potom stačí, aby kovová noha postele stála poblíž zásuvky 230V a kov roznese škodlivé pole indukci po celé ploše postele, i okolo. Pro miminka jsou škodlivé i dětské chůvičky – vysílají mikrovlnné (tedy vysokofrekvenční) škodlivé záření stejně jako mobil při telefonování.

Jak je to s domácím osvětlením?

Nejlepší byly původní žárovky, protože šetřily naše oči a zdraví. Proto asi EU jejich výrobu zakázala a podporuje zdraví škodlivé trubkové zdroje. Ty sice šetří energii, ale jejich tlumivka a elektronika v patičce vyzařuje 3× silnější elektrosmog a hned v několika frekvencích. Přístroj ukazuje přes 50 V/m ještě v necelých dvou metrech. Pro oči je škodlivý jejich výboj stejně jako staré zářivky a první počítačové monitory. A když se úsporná žárovka rozbije, obsahuje jedovaté plyny. Pokud je pro člověka samého, nebo alespoň pro jeho dítě důležitější zdraví, úsporkám se vyhne obloukem. Řešením jsou tzv. halogenové žárovky. Jejich elektrosmog je slabší stejně jako u starých dobrých žárovek, světlo příjemně bílé bez blikání a ještě ušpóří 10 % energie. Na druhé místo patří novodobé LED zdroje. Především je třeba nepoužívat trubkové zdroje do lampiček nad pracovní stůl, ani k počítači. Pokud dítě píše úkoly u takového světla, je velmi nesoustředěné, často je rozbolí hlava a kazí si oči. Škodlivé pole přes 20 V/m přístroj naměřil ještě přes celou židličku u stolu s trubkovým světlem. Mnoho citlivějších lidí bolí hlava také u stojací lampy, když si chtějí číst a rozsvítit trubkový zdroj.

A co počítač?

Měřicí přístroj ukazuje zvýšené hodnoty jenom v blízkosti napájení počítače ze zásuvky a kolem napájecího kabelu monitoru. Před plochými monitory je škodlivé pole jen několik cm. Do klávesnice a myši jde jenom slabých 5V a téměř žádné pole se nevytváří, ani kolem plechové bedny počítače. Moderní malé přenosné počítače také téměř nic nevyzařují, protože je napájí baterie s nízkým napětím. Škodlivý elektrosmog vzniká až připojením adaptérů do zásuvky – většinou bývají špatně filtrované a parazitní napětí kolem vodiče pak silně vyzařuje – podobně jako kolem fázového drátu. Co se tedy týče počítačů, stačí vypínat wi-fi vysílače. Být ohleduplný k sobě, dětem i k sousedům.

Jak škodí mobilní telefony?

V okamžiku telefonování vyzařují velice silné škodlivé mikrovlny, proto sami přední výrobci v návodech doporučují při telefonování vzdálit telefon alespoň

Krátké ochranné pásmo nechrání naše zdraví.



2 cm od ucha. Výrobci a vědci jsou směřováni jen ke sledování ohřívacího efektu (uvádějí hodnoty v SAR), ale podezřele opomíjejí celou řadu jiných, dávno známých a prokázaných škodlivých vlivů. Pravda je, že volající telefon škodí ještě metr okolo sebe. Pokud už musíme telefonovat, používáme hands-free – sluchátka a ne v blízkosti dětí, nebo televize, nebo vysokého napětí, aby ještě nedocházelo k interferenci a sčítání elektromagnetických vln. Pokud netelefonujeme, chytré telefony často samy komunikují se základnou – kontrolují aktuálnost nainstalovaných programů a řadu parametrů. Naučme se, že na noční stůl nepatří ani elektrický budík, ani mobil, zvláště ne připojený do většinou špatně filtrované nabíječky. Ještě horší jsou domácí přenosné telefony. Ty komunikují se svým stojanem – základnou neustále, i když neprobíhá hovor, a jejich intenzita je i 4× větší než výkon malého mobilního telefonu.

A co vnější zdroje elektrosmogu?

Největším problémem je bydlení v blízkosti stožárů a vedení velmi vysokého napětí. Stavební zákon prikazuje ochranná pásma, ale podle aktuálních, velmi tolerantních limitů. Platných 7, nebo 15 metrů je žalostně málo. Od nejsilnějšího vedení 400 kV přesahuje ještě ve 150 metrech elektrické pole potenciál 20V/m. Mezi ještě častější zdroje elektrosmogu, pro změnu mikrovlnného, patří všude viditelné vysílače mobilních operátorů. A také skryté armádní vysílací zařízení. Nevidíme je, ale spektrální analyzátor jeho vysílání spolehlivě odhalí a ukáže intenzitu.

Mobilní vysílače se umísťují i na budovy škol. Jejich vyzařování je ale kolmé – hodně do okolního prostoru a ne dolů. Proto jsou na tom hůře ti, kteří mají vysílač hned „naproti“ a je namířený na jejich okna. Ti, kteří jej mají na střeše, si tolik zoufat nemusí, ale podle preventivních salzburských norem, s nimiž přístroj hodnoty srovnává, bývají zdravotní limity i tak překročeny, zatímco do platných českých norem nesahají naměřené hodnoty ani ze 3 %. Obecně platí, že signál, jehož síla se nachází v polovině úrovně stupnice intenzity na displeji mobilu, už přesahuje preventivní salzburskou normu. Její

vznik iniciovali němečtí sousedé při nárůstu výskytu rakoviny v místech, kde působil elektrosmog. Limit pro ochranu zdraví tedy zní: 1 $\mu\text{W}/\text{m}^2$. V praxi by to znamenalo nežít blíže než alespoň 100 m od vysílače mobilního operátora, raději 200 m a více.

Poslední roky přibývá více datových pojítek – zařízení pro přenos datového signálu vzduchem. Na rozdíl od široce vysílajících vysílačů GSM pásma mobilních operátorů bývá vyzařovací úhel datového paprsku nastaven na pouhé 2° s přímým nasměrováním na cílový přijímač. Pokud tímto způsobem probíhá přenos internetu několik km do vedlejší vesnice, i pouhé 2° paprsku se v cíli rozšíří na několik desítek metrů a zasahuje okna a ložnice sousedů. Výskyt těchto signálů je zatím nízký, ale v naší zemi je už těchto funkčních pojítek přes deset tisíc. Proto je důležité kontrolovat vysokofrekvenční elektrosmog kolem 10 až 18 GHz také. Nikdo ale nemá čím. Spektrální analyzátor, i samotné speciální antény, přesahují státní částky a většinou jimi nedisponují ani místní hygienické úřady. Jsem velmi rád, že mohu nemocným lidem, nebo i preventivně kdekoli, tento vysokofrekvenční elektrosmog spolehlivě kontrolovat.

Jak moc se obávat elektrosmogu?

Elektrosmog vám neublíží jednorázově hned. On poškozuje živé organismy nenápadně, neustále, zevnitř, od těch nejmenších buněk, a hraje se tu o čas.

Se stejnou samozřejmostí, jako učíme děti umývat si ruce před jídlem, bychom je měli naučit nedávat si telefon k hlavě, ani jiné elektrické přístroje a zdroje elektrosmogu. A pokud nemá o takovou prevenci zájem samotný stát, který povoluje vysoké normy a příslušné úřady, které se jich pouze drží a nezajímá je skutečný dopad na zdraví, nezbyvá, než být sami zodpovědní a aktivní v zájmu zdraví své rodiny. Nechat si vysvětlit a změřit skutečné hodnoty elektrosmogu – podle salzburských limitů tím, kdo patřičnými přístroji disponuje. Spousta nemocí pramení z elektrosmogu, lehkovážnosti a nevědomosti. Šířením správných informací a osobním aktivním přístupem se to může postupně změnit a to mi leží na srdci.

a co když je to jinak?



Zdravotní následky působení elektrosmogu

Naše životní prostředí je zamořeno elektromagnetickým polem. Celosvětově se ujal pro tuto problematiku pojem ELEKTROSMOG. Elektrosmog je umělé elektromagnetické pole (dále EMP), které vyzařují všechna elektrická zařízení, např. vysílače mobilních operátorů, vedení vysokého napětí, trafostanice, domácí elektrorozvody, mobily, podlahové topení, osvětlení, síť wi-fi.

text: Kamil Pokorný foto: archiv autora, Shutterstock.com

Když měřím v domech, spektrální analyzátor ukazuje běžně desítky výraznějších frekvencí, které ovlivňují životní pochody v organismu, aniž si to uvědomujeme. Stačí se však podívat běžným mikroskopem, jak se vlivem působení EMP – mobilního telefonu nebo živé fáze v zásuvce chovají krevní destičky, buněčné stěny i jednotlivé prvky, vytržené z molekulárních vazeb. Nemusíme překračovat ani tisícinu nyní platných norem a „zdravotních“ limitů a přitom už lidé zažívají pravidelné potíže a oslabení zdraví.

Působením EMP dochází dlouhodobě k oslabení až ztrátě imunitního systému, které probíhá v mezbuněčné hmotě. Rozkmitané prvky s vyšším atomovým číslem a elektronovou hladinou blokují vstupy buněk pro ochranné látky, včetně očkovacích. Osla-

bený člověk je vystaven nejen novým super-virům, ale i nemocem již zapomenutým, jako je např. tuberkulóza. Mnohá onemocnění vznikají poškozením Golgyho aparátu v membránových buňkách.

K jednotlivým zde popsaným skutečnostem samozřejmě existují stovky zahraničních, ale i našich studií, vzniklých a verifikovaných ve Státním zdravotním ústavu Praha již od sedmdesátých let (doporučuji studie vědeckých pracovníků H. Pařkove, J. Musila, K. Marhy, nebo novodoběji J. Nováka a jeho stránek www.empvf.cz). Intenzivně se problematikou a pozorováním těchto dějů v mikroskopu zabýval také ing. Kubeš, který na předešlé známé studie navázal a pořídil i videodokumentaci. Během desítek let tak vznikly nezvratné důkazy o škodlivém vlivu EMP na živé organismy.

Nejčastěji jsou pozorována onemocnění kloubů a kostí – často mylně označovaných jako revma. Jakmile člověkem prochází EMP (nachází se v místě jeho působení), stává se organismus živým rezonátorem (tkáněmi se přenáší rozkmitané pole) a dochází k molekulární separaci látek a stopových prvků v organismu. Ty jsou separovány podle své rezonanční schopnosti, atomové váhy a obsazení elektronů v jednotlivých orbitách. Silně rezonující prvky, např. železo nebo zinek vypuzují prvky s menší rezonanční schopností, jako je vápník, sodík, draslík apod., které se ukládají buď přímo na povrchu kloubů, nebo se spolu se solí lymfatickou cestou dostávají do výpočků. Proto v rezonančních EM polích dochází k mimořádnému pocení, hlavně dolních končetin. Další část uvedených látek se dostane do krevního oběhu

a ukládá se v artériích, kde mohou způsobit aortální stenózu až mitrální insuficienci vedoucí k infarktu.

Dochází k pozorovatelným změnám krevního obrazu, bílé krvinky se vytrácejí, červené krvinky vytvářejí obří klastry a po čase dochází až k ucpaní cév a souvisejícím potížím krevního oběhu a srdečních příhod, při čemž je při odloučení železa výrazně omezena tvorba nových červených krvinek. Tyto skutečnosti mi opakovaně potvrzují i přátelé, kteří to běžně pozorují při své práci s mikroskopem v oblasti zdravotnictví a soukromých společností.

Při pravidelném působení silnějšího EMP a zvláště v interferenci s více zdroji dochází k trombóze i u mladší generace. V domech pod dráty a stožáry velmi vysokého napětí častěji onemocní páteř. Určitá směs rezonance moduluje hrudní koš a následně se rozpadají obratle (vápník se vytrácí, je oslabena struktura). Ke strnutí nebo dokonce k dočasnému ochrnutí stačí několik týdnů intenzivního působení.

Dočasná a nepravidelná arytmie srdce (lékařská záhada) je následkem setrvávání hlavy v EMP nad 10 V/m. Dojde-li k rezonanci mozku, podle profesora Ingo Wolfa z univerzity v Münstru, dochází k mozkové bouři podobné epileptickému záchvatu, což doložil rentgenovými snímky. V té době neexistovaly dnešní trubcové světelné zdroje, v jejichž blízkosti, když dítě píše úkoly u lampičky s trubcovým zdrojem, se hlavička nachází i ve stovkách voltů elektrického pole! Bolesti hlavy popsané postiženými jako brnění, doprovází neschopnost soustředit se. Opakovaně to pozorují i rodiče dětí, když se u lampičky učí nebo píše úkoly. Proto se doporučuje úsporná trubcová světla nahradit úspornými halogenovými žárovkami – jenom je přeshroubujete, patice je stejná, jsou levnější, spoří 30 % energie a vyzařují několikrát méně agresivní EMP.

Zmíněný profesor také dokázal, že 3minutový hovor pomocí bezdrátového telefonu zanechává na mozkové struktuře po tři dny viditelné změny. Téměř padesát procent výkonu jde do hlavy. Frekvence těchto zařízení je shodná s frekvencí mozku a dochází k interakci!

Dvanáctiletý chlapec spící s hlavou v EMP přes 60 V/m onemocněl za 2 roky epilepsií. Za další 2 roky následoval mozkový nádor. Podobných pozorování jsou desítky jen u nás. Bude se čekat na potřebné tisíce případů, aby úřady uznaly škodlivost? A jak je možné, že náš Státní zdravotní ústav zcela přehlíží tisíce dřívějších studií svých zaměstnanců? Jednoduše – Evropa preferuje rozvoj informačních, datových a telekomunikačních technologií a následný byznys za každou cenu – i za tu největší – za lidské zdraví. Proto je porušován i princip předběžné opatrnosti a současné limity jsou nastaveny velice tolerantně. A vyhovuje jim, že i tak si tu a tam developpeři stěžují, že nemohou kvůli ochrannému pásmu stavět domy pod vedením vysokého napětí přímo. Ale o nedostačcích ochranných pásmech zase přistě.

Velmi zajímavá jsou měření tzv. virového onemocnění šílených krav. Trvale ustájené krávy se snaží dostat se z rezonujících železných ohrad tzv. pána tvorstva, a chovají se podobně jako šílené krávy. Vodivým kovem se přenáší směs naindukovaných EMP a tento kov pak celý toto pole vyzařuje do okolí. Stejně tak i dětské kovové postýlky a moderní zdobená čela postelí manželských. Děti pak jsou nemocné a nuceny do antibiotik i vícekrát ročně, a dospělí ve své moderní kovové posteli v blízkosti elektrické zásuvky, přístrojů a nevypínané wi-fi sítě nemohou otěhotnět. A když už se jim to podaří, následuje většinou konfliktní průběh.

U těhotných žen bylo prokázáno, že při silném působení EMP dochází k lámání chromozómů, následkem bývá mongolismus, nebo jiné genetické poruchy. Mnohdy se plod nedonosi, nebo pokud je bez viditelného poškození, má již od počátku narušené DNA kódování v jiných oblastech včetně oslabené imunity a časného vzniku alergií až ekzému. Ale hlavně, že máme „plný signál“ a silnou wi-fi s dosahem po celém domě! Nynější normy bohužel nejsou nastaveny pro ochranu našeho zdraví, je proto nezbytné ohlídat si tuto problematiku sám.

Jestliže nevypínáme alespoň na noc wi-fi a máme zbytečně mobil u postele, dochází každých několik

vteřin k podráždění receptorů a narušení tvorby hormonu melatoninu v epifyze (šišince mozkové), snižuje se schopnost noční regenerace organismu. Melatonin je silný antioxidant a zpomaluje mimo jiné růst určitých nádorů. Má vliv na rozšířenou a duchovní vnímání, na intuici! Tvoří se především v noci – i proto je nutno mít ložnici a dětské pokoje bez zbytečného vlivu EMP!

Vraťme se však k mikroskopu. Modulované železo ztrácí valenci a stává se inertním, takže nepřispívá k tvorbě červených krvinek. Při rezonanci dochází k obsazení orbitů elektrony ve čtvrté a páté periodě. Hypochromická anémie vede k poškození jejich vývojové formy a k bujení nezralého předstupně bílých krvinek. Ty se nerušeně a nadměrně množí a tvoří jen nefunkční elementy. To samé platí pro diabetes, kde se netečným prvkem stává zinek (nezbytný pro tvorbu insulinu). Uvedená možnost ztráty valence platí také pro jiné prvky, jako jsou kobalt, měď, galium, brom a další. Z toho vyplývá, že dochází k poruchám minerálního metabolismu, takže je ohrožena funkce celého organismu, včetně složitých pochodů řízení a regulace. Jednotlivé studie a odkazy najdete na mých stránkách www.elektrosmog-zony.cz a leckde jinde, mohu i zaslat mailem seznamy těchto studií.

Adreno-leuko-distrofie (ALD), astma, bronchitida, Hotchinsova nemoc a rakovina plic se vyskytuje mimořádně často v oblastech se silným působením EMP. V místech, která jsou modulována více frekvencemi EMP, převyšuje rakovina kloubů průměr. Sedimentace krve stoupá až na dvojnásobek. Druhy onemocnění se v různých regionech často řídí podle druhu modulace EMP. Ve všech případech dochází k blokování imunitního systému a látkové výměny.

Nejčastější dětská pozorovaná onemocnění ve velké blízkosti vysílačů, domácího přenosného telefonu „handy“ zvláště v blízkosti venkovního vysokého napětí: leukémie, epilepsie, alergie, ekzémy, zástavy dechu či srdce, zrakové poruchy, zhoubné nádory, pomočování (to i silným vlivem působení spodní vody), špatný spánek, pocity strachu, psychické potíže. Leukémie často vzniká tříštěním buněk mikrovlnami a především množením a další destrukcí již poškozeného informačního kódu a struktury řetězců ribonukleové kyseliny v buňkách. Doporučuji si prostudovat například Sborník katedry elektromagnetického pole FEL ČVUT, např. studií publikovanou 6/2001 pod nadpisem Biologické systémy a elektromagnetické pole.

Největší tragédií je, že i když člověk dbá na zdravou životosprávu, dává organismu vše potřebné, je to k ničemu. Syntéza buněčného metabolismu a všechny procesy látkové výměny jsou v působení EMP utlumeny. Dochází k poklesu duševní i tělesné výkonnosti a u dětí navíc ke zpoždění a zatížení celkového vývoje. Proto je nutné vypínat zbytečné zdroje EMP a nebyť v dosahu působení ani zdrojů venkovních. O těch zase přistě.

Více informací, způsob možné ochrany a možnost preventivního měření zjistíte na www.elektrosmog-zony.cz.

